



女性建築家とつくる リ・スタイル情報誌

Vol. 15



恭賀新年

昨年は大変お世話になりました。昨年また新しい方々との出会い、懐かしい方々との再会のなかでお仕事が出来たことを嬉しく思っております。おかげさまで事務所設立 32 年目を無事に終えることができました。本年も皆様とお仕事できることを楽しみにしております。

サंकのコンセプトは

“気持ち良い暮らしと住まい”

住まいに関して、生き方を見据えながら提案していきたいと思ひます。

CONTENTS

- ・ 生き方 × 住まい [05]
- ・ こんなインテリアどうですか？
- ・ WEB SHOPPING リニューアルのお知らせ
- ・ 街角ショップ
- ・ サंकからのご案内

● New ●

<Web Shop リニューアルのお知らせ>

サंकの Web Shop が新しくなり、URL が変わりました。  
<http://store.shopping.yahoo.co.jp/cinq-store/>

サंकおすすめのオリジナル WEB SHOP です。新商品を見つけて UP していきます。ぜひ、覗いてみてください。

サंकの HP のここをクリックしてアクセスを → **おすすめ商品SHOPPING**

おすすめ① みざわ あつこ 三沢厚彦さんの動物グッズ



三沢さんはクスノキを使い実物大の動物を掘る大注目の造形作家

三沢さんのドローイングの動物たちのグッズです。マスクングテープ、ロールのメモ用紙、におい袋。どれもインテリア商品としても楽しめるもの。動物グッズをリビングにおいて尋ねてくる方に“何これ？”注目してもらっては！



左：クスノキサシエ  
右：マスクングテープ  
ロールメモ用紙

おすすめ② 京からかみ

奈良時代から伝わる美しい細工紙、唐紙(からかみ)を使ったインテリア商品です。透かし模様の美しいランプシェード、存在感のあるウォールパネル、オリジナルスタンプなど。



おすすめ③ Room Mates ウォールステッカー (アメリカ製)

貼ってはがせるステッカーなので、気軽にお部屋のイメージチェンジができます。

おすすめ④ 青い空 (フェアトレード商品)

作り手は現地(グアテマラ)の女の子や女性たち。商品は随時変わります、ぜひご注目下さい！

おすすめ⑤ キリム

トルコ伝統毛織物です。ぬくもりの感じられる敷物やタペストリーをご自宅に。

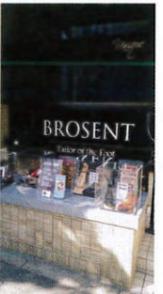
ちよっと気になる Shop **BROSENT**

目黒区目黒 3-12-3 松田ビル B1F Tel.03-6886-1660



今回のご紹介は、11月にサंकのセミナー講師をしていただいた目黒のインテリア通りにあるシューケア・オーダー靴を手掛けている靴屋さんです。半地下にあるショップは、靴屋さんというよりカフェバーのしつらえ。それもそのはず、もとはバーだったお店にウイスキー、バーボンの代わりにオーダーの靴がディスプレイされています。靴磨きでもポリッシュとケアは大きく違い

ますと店長の本間さん。長年、靴のバイヤーをしていたお二人で独立しただけに靴へのこだわりは天下一品。シューケアとは、靴の皮の本来の良さを生かす素材磨き。丁度、女性のスキンケアと似ていますというのが持論。素地をきれいに保たないといくら厚化粧しても無駄です。靴磨きの面白さを知って、大切に履いてもらうために全国各地で実演のイベントを開いてシューケアの存在を広めているそうです。10年、20年と履き続けられる靴があるって素敵なお店ですね。



生活デザイン設計室 株式会社 サंक 一級建築士事務所

● 住まいに関するおしゃべり会を開催しています。  
2世帯住宅、減築、最後のリフォーム、買い替え、実家の空き家問題など、テーマはどんなことでもかまいません。月1回、毎月土曜日です。開催日は、HP、Face book、店頭にてお知らせします。ふらりと誰でも立ち寄れる”住まいのおしゃべり会”にお気軽におこしください。

● Tポイント店に加盟しました。  
リフォームにTポイントカードが利用できます。カーテンや家具の購入、商品の購入でも工事を伴うご依頼ならポイントを発行できます。

● 私たちのリフォーム提案  
様々な住まいの不満、要望をお聞きしながら心地よい住まいに変えていくリフォームを提案しています。キッチンリフォーム・収納家具・インテリアデザイン 等

編集後記  
シニア世代はやはり誰と何処で暮らすかは関心事。先日、10年を経たコレクティブハウスの報告会に参加しました。集まって住み、週に何回かはともに食事を作り食べる(コモンミール)のお話を聴き、人とのコミュニケーションの大切をあらためて感じました。



営業時間 / am.9:30~pm.7:00  
定休日 / 日、祝日、第1・3・5土曜日



- ・ 住まいの新築・建て替え ・ インテリアコーディネート
- ・ 戸建て、マンションのリフォーム ・ 住まいのグリーンインテリア

〒164-0011  
東京都中野区中央 5-40-18 キャピトル丸山 1 階  
Tel / 03-3383-5039 Fax / 03-3384-3462  
E-Mail / info@cinq-sd.co.jp HP / www.cinq-sd.co.jp  
お問い合わせは  
フリーダイヤルで **0120-72-5039**

お宅訪問 お仕事させていただいたお客様のその後のお住まいにお伺いしています。  
心地よい住まいと暮らしは、家族が仲良くなるための大切な要素。家族で住まいの物語を創ります。

## 家にいる時間が長くなる人のためのリフォーム

Mさま宅

生き方  
×  
住まい 05

Mさんご夫婦は、お互いに仕事中心の生活からリタイアしての時間にゆとりある生活へ。そのためにもまず住まいを心地よい空間に変えることで豊かなシニアライフを実現しました。



### 統一感のあるシックなリビング・ダイニング

お手持ちのお気に入りの家具を基調に配置換えで気分一新。照明もダウンライトを増設して照度で変化を持たせています。床のフローリングはお手入れが楽なようにノーワックスで。こんなところにも毎日の暮らしを快適にする秘訣が。

①



### こだわり① キッチン

料理好きな奥様のこだわりはキッチンの機能性とデザイン性。

長年お仕事をしてきたために、楽しみながらというよりは料理は手際よく、見栄え良くがモットー。夫が、以前プレゼントしてくれた

外国製のガスレンジ（ショルテス）はまだ十分使えるし、愛着があるのでいとおしい。でもキッチン設備を交換するのでこれが最後のリフォームならと全部交換することに。

色はショールームに見に行き、一目で気に入った優しく、元気のでるオレンジ系のピンク色。この色だから、照明にも気配りし、輝度の高い、色が映える照明に。食器はリネンで拭きたい。だからキッチンの壁にしっかりタオル掛け用のパイプもつけて。



リフォーム前のキッチン

②



### こだわり② 洗面室

洗面化粧台の色は濃いブルー。落ち着きと清潔感のある色見にするために壁・床は真っ白。ホテルライクを感じさせるようにフックもホテル仕様のバスロープフック。

洗面室の棚は一般的には棚板が一枚渡してある程度。今回、入口ドアの上に付けた棚は、圧迫感を感じさせないように棚板は透過性のあるアクリル。周囲には塗装仕上げの木製の枠をまわし、Mさんならではのこだわりが。洗濯機前のパイプスペースのふかし壁の棚は収納場所より飾り棚に。

③



### こだわり③ トイレ

トイレの色は清潔感あふれる白と目にやさしく、心を落ち着かせるグリーンの組み合わせ。

吊戸棚は3方向に空間をとり、浮いたような印象にして立体感を演出。狭い空間でもこんなディテールで広がり見えるから不思議です。これはMさんのアイデア。

④



### こだわり④ 玄関

お客様の多いMさん宅、第一印象を変えたいと、壁正面にデザイン性、吸湿性、消臭性のあるエコカラットを採用。将来を考えて壁には横手すりを設置。

⑤



### こだわり⑤ 建具

リビング入口ドア建具は、デザインに統一性を持たせた。部屋からみてバランスが取れているよう、現場で何度もガラス巾の間隔を検討して決定。ドアノブも自分の納得のいくまで、何冊ものカタログから選んで決めた。こんな楽しみ方ができるのもリフォームならではの。

### ◆ こんなインテリアどうですか？

#### WOOD SHUTTERS(ウッドシャッター) 木製稼働ルーバー建具

リゾートホテルの窓でよく見かけるルーバーの羽が開閉する建具、こんな建具を我が家でもと思ったことがあるのでは。ノーマン社のルーバー建具なら取り付けも簡単でサイズもオーダーで対応してくれます。

（ノーマン社の商品説明より）

ウッドシャッターは採光量や風通しの調節を自在に行うことができ、視界を確保しつつプライバシーを守るなど快適な暮らしに欠かせないウインドウインテリアです。

木製ルーバーの風合いや、素材の美しさから、世代を超えて大切に受け継がれる高級家具のイメージを踏まえた建具です。

フレーム（取付け枠）、可動パネル、可動ルーバー（羽根）で構成されています。その作りは格子戸など日本の伝統的な建具と似ているため、「可動ルーバー建具」とも呼ばれます。



### 設計のポイント

築36年、結婚当時に購入したマンションはスキップフロアタイプ、広さも95平米と間取りは気に入っているので変えずに、気持ちも明るく過ごせるように住まいの設備、内装を一新しました。  
長年ファッション関係のお仕事をしてきた奥さまならではの色と「デザイン」（ディテール）を重視してのリフォームです。

設備機器や内装などにも寿命があり、一般的に10〜15年と言われています。  
シニアライフのリフォームはどんな形にするか。そんなヒントになるのが今回ご紹介するMさん宅のリフォームです。毎日の生活を楽しく過ごしたいから、自分仕様の色にこだわってリフォームしました。

住まいも人間と同様、メンテナンスが必要です。  
設備機器や内装などにも寿命があり、一般的に10〜15年と言われています。  
シニアライフのリフォームはどんな形にするか。そんなヒントになるのが今回ご紹介するMさん宅のリフォームです。毎日の生活を楽しく過ごしたいから、自分仕様の色にこだわってリフォームしました。

シニアリフォームのこだわりは、「色」が決め手  
ストーリー

シニア世代の関心事とはこれからの暮らし方や終活への準備だとか。

日本のシニア人口とえば2020年には、日本の人口の60代以上が約3割を占めるようになりシニア世代の暮らし方に大きな変化があるように思えます。

そのため終活の本をみると、これからのシミュレーションの中に、住まいのリフォーム費用という項目が必ず掲載されているのが目につきます。